

COMUNICADO

Ponto de situação da evolução dos casos prováveis e confirmados de febre de dengue na RAM

17 de outubro de 2012

O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, no processo de avaliação dos casos prováveis e confirmados de febre de dengue informa o seguinte:

- N° de casos prováveis - 262
- Total cumulativo de casos confirmados - 37
- N° de casos internados em unidade hospitalar - 6
- Total cumulativo de casos internados - 30

Mais informa que as ações de avaliação entomológica, intensificadas desde o dia 4 de setembro, estão neste momento a percorrer as zonas mais afetadas por casos, incluem não só o inventário e avaliação de criadouros domésticos e peridomésticos, bem como a orientação para a sua eliminação e cuidados de proteção individual à população:

Na senda da ação integrada em curso, o IASAÚDE, IP-RAM apela à colaboração de todos na luta antivetorial designadamente:

Fazer uma vistoria assídua ou pelo menos semanal ao jardim, quintal, varanda e outros espaços externos da residência para verificar se não possui potenciais criadouros (locais com presença de água onde se desenvolvem mosquitos).

Deitar fora ou reciclar contentores ocasionais de água que não são necessários.

Se tiver que guardar grandes contentores ou objetos de grandes dimensões, como barcos tanques piscinas de montar, deve cobri-los, virados ao contrário ou colocados sob um telhado onde não haja a possibilidade de virem a acumular água.

Limpar e esfregar as “vasilhas” dos animais todas as semanas.

Lavar e esfregar jarras de flores pelo menos uma vez por semana e eliminar os pratos dos vasos de plantas.

Certificar-se que as caleiras não estão a reter água e cobrir as grelhas de escoamento com rede fina para que os mosquitos não possam a elas aceder ou aplicar sal de cozinha numa relação 35 g/l de água.

Preencher os buracos das árvores e as outras cavidades das plantas com areia ou terra.

Procurar corpos de água escondidos como poços ou tanques sépticos, escoamentos camuflados, etc.

Alertar as autoridades de saúde se detetar densidades anormais de mosquitos ou espaços devolutos, abandonados ou fechados que propiciem o desenvolvimento destes mosquitos.

Evitar a picada dos mosquitos:

- Usar roupas de manga comprida e calças, meias e sapatos nos momentos do dia em que os mosquitos estão mais ativos.
- Aplicar repelentes cuja composição contenha como o DEET, IR3535, apenas nas zonas de pele expostas e/ou na roupa (de acordo com as instruções do produto). Não usar repelentes sob a roupa e ainda:

Ler e cumprir as instruções do fabricante;

Se aplicar repelentes em aerossol, há que ter o cuidado de o fazer em ambientes arejados, para evitar a inalação do produto;

Não usar repelentes em crianças de idade inferior a 2 meses;

A utilização de repelentes deve ser sempre orientada por adultos;

Para além do repelente, ter as seguintes precauções:

Use redes mosquiteiras sobre os berços, carrinhos e camas dos bebés;

Instalar ou reparar as redes mosquiteiras nas janelas e portas para evitar que os mosquitos entrem dentro das habitações.

Ainda se recomenda a atenção aos sinais e sintomas sugestivos de febre de dengue: Os principais sintomas de dengue são:

- Febre alta;
- Dores de cabeça fortes;
- Dor retro orbitária (por detrás dos olhos);
- Dores nas articulações;
- Dores musculares e nos ossos;
- Exantema;
- Ligeiras manifestações hemorrágicas (por exemplo, hemorragia nasal ou gengival, petéquias, ou facilidade em formar hematomas).

Perante febre e pelo menos dois destes sintomas:

Dirigir-se a uma Unidade de Saúde: Serviço de Urgência, Centro de Saúde ou Unidade Privada de Saúde;

Não usar ácido acetilsalicílico (p.e. Aspirina®, AAS®) e outros anti-inflamatórios não esteroides (p.e. Brufen®) para combater a febre.

O IASAÚDE, IP-RAM informa ainda que as ações de avaliação entomológica e epidemiológica serão acompanhadas por um perito do ECDC que se deslocará à Região conforme acordado, em sede de vídeo-conferência, entre a SRAS, DGS e o ECDC.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

DPPS/AC/ZL